

# Bị viêm âm đạo có quan hệ được không?

Tình trạng viêm có thể gây đau rát, tổn thương vùng kín nặng nề. Điều này dẫn đến một thắc mắc mà đa phần chị em đều muốn tìm ra câu trả lời: Viêm âm đạo có quan hệ được không. Những thông tin dưới đây sẽ giúp chị em rõ hơn về câu hỏi này.



## Xem thêm:

- [Gợi ý 12 địa chỉ khám phụ khoa ở đâu tốt tại Hà Nội](#)
- [Chi phí khám phụ khoa bao nhiêu tiền?](#)
- [Top 12 địa chỉ phá thai an toàn ở Hà Nội](#)
- [Bảng giá chi phí phá thai hết bao nhiêu tiền?](#)

- [Vá màng trinh bao nhiêu tiền? Địa chỉ vá lại màng trinh ở đâu?](#)
- [Top 10 địa chỉ chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt](#)
- [Chữa tắc vòi trứng ở đâu, bao nhiêu tiền?](#)
- [Thu nhỏ âm đạo ở đâu? Thu nhỏ âm đạo giá bao nhiêu tiền?](#)

## Viêm âm đạo: Nguyên nhân và dấu hiệu

Viêm âm đạo là vấn đề phụ khoa “khó nói” của hầu hết chị em phụ nữ. Căn bệnh này có thể tấn công mọi độ tuổi, mọi đối tượng, kể cả những người đã hoặc chưa từng quan hệ tình dục.

Bệnh có khả năng tái phát nhanh chóng và thường có diễn biến phức tạp, dai dẳng. Điều này một phần do thói quen sinh hoạt, cách vệ sinh vùng kín của chị em khiến vi khuẩn, nấm gây viêm chưa bị tiêu diệt hoàn toàn mà ngược lại, tấn công sâu hơn vào âm đạo, tiếp tục phát triển.

Viêm âm đạo có thể xuất phát từ một số nguyên nhân cụ thể như:

- Vệ sinh vùng kín chưa đúng cách, sử dụng các sản phẩm dung dịch vệ sinh, các mạp vệ sinh dễ gây kích ứng, mất cân bằng môi trường âm đạo.
- Lạm dụng thuốc mà chưa có sự chỉ định của bác sĩ, khiến cho pH tự nhiên bị thay đổi, lợi khuẩn bị tiêu diệt.
- Sử dụng nguồn nước chưa đảm bảo sạch để vệ sinh vùng kín.
- Chủ quan trong quan hệ tình dục, không sử dụng các biện pháp bảo vệ an toàn để phòng tránh viêm nhiễm, nấm lây lan hay một số bệnh xã hội.
- Một số tác nhân viêm âm đạo thường gặp là vi khuẩn, nấm âm đạo Candida, trùng Trichomonas Vagis, teo âm đạo do thiếu hụt estrogen ở độ tuổi tiền mãn kinh, khuẩn lậu.
- Triệu chứng của viêm âm đạo. Cũng tùy vào các tác nhân gây bệnh mà mỗi người sẽ gặp phải những triệu chứng khác nhau:
  - Đau rát, có cảm giác nóng, sưng đỏ, phù nề tại vùng âm đạo.
  - Dịch tiết âm đạo có màu, mùi khó chịu, trạng thái bất thường như đặc sệt hoặc vón cục.

- Đau khi quan hệ, đi tiểu tiện khó chịu.
- Viêm kéo dài, gây loét, tổn thương vùng âm đạo có thể dẫn tới triệu chứng sốt nhẹ.

## **Bị viêm âm đạo có quan hệ được không?**

Bệnh viêm nhiễm phụ khoa thường gặp ở phụ nữ trong độ tuổi sinh sản và có nhu cầu quan hệ vợ chồng. Chính vì vậy, khi bị viêm nhiễm có quan hệ tình dục được không là câu hỏi chung của rất nhiều cặp vợ chồng.

Trả lời cho câu hỏi này, các bác sĩ chuyên khoa cho biết việc quan hệ tình dục trong khi tình trạng viêm nhiễm chưa được kiểm soát là không nên bởi hành động này có thể gây ra nhiều ảnh hưởng đến sức khỏe cho cả 2 vợ chồng.

Đối với người chồng, nếu quan hệ khi vợ bị viêm nhiễm và không có biện pháp bảo vệ thì khả năng cao chồng sẽ bị lây nhiễm và dễ mắc một số bệnh như viêm bao quy đầu, viêm nhiễm bộ phận sinh dục nam,...

Đối với người vợ, trong quá trình quan hệ tình dục, sự di chuyển và ma sát của dương vật có thể khiến âm đạo bị thương và làm cho vết thương, vùng viêm loét ở âm đạo lan rộng, tạo điều kiện thuận lợi cho vi khuẩn, nấm, mầm bệnh phát triển và hoạt động mạnh mẽ. Từ đó làm tình trạng viêm nhiễm trở nên nặng hơn và khó khăn hơn trong quá trình điều trị. Mặt khác việc quan hệ cũng tạo điều kiện cho mầm bệnh dễ dàng xâm nhập vào sâu bên trong cơ quan sinh sản và gây ra những bệnh lý nguy hiểm như viêm cổ tử cung, viêm ở tử cung, viêm ở buồng trứng, viêm ống dẫn trứng,...

Cách tốt nhất là hãy điều trị dứt điểm bệnh để bảo vệ sức khỏe bản thân và cả sức khỏe của bạn đời; đồng thời giúp bạn cảm thấy dễ chịu, thoải mái hơn trong sinh hoạt đời sống vợ chồng.

## **Cách điều trị viêm âm đạo**

Viêm phụ khoa do nhiều loại vi sinh vật gây ra, chính vì vậy tùy vào từng nguyên nhân và biểu hiện cụ thể bác sĩ sẽ giúp bạn đưa ra phác đồ điều trị phù hợp. Khi có các biểu hiện của viêm nhiễm phụ khoa, bạn nên đến bệnh viện để được kiểm tra, làm các xét nghiệm cần thiết để xác định nguyên nhân và có hướng dẫn chữa trị phù hợp, đúng đắn nhất.

Các phương pháp điều trị viêm phụ khoa được áp dụng phổ biến là:

Nếu bị viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn, bác sĩ sẽ kê cho bạn sử dụng thuốc metronidazole dạng viên uống hoặc gel metronidazole hoặc kem bôi clindamycin.

Nếu bạn bị viêm âm đạo do nhiễm trùng nấm men, bác sĩ sẽ kê cho bạn sử dụng thuốc bôi hoặc kem chống nấm không kê đơn như miconazole, clotrimazole, butoconazole hoặc tioconazole. Ngoài ra, bác sĩ cũng có thể sẽ kê toa cho bạn sử dụng thuốc kháng nấm, chẳng hạn như thuốc fluconazole.

- Nếu bị viêm âm đạo do nhiễm trùng roi trichomonas: Bác sĩ sẽ chỉ định cho bạn dùng metronidazole hoặc tinidazole.
- Nếu bị viêm âm đạo do teo âm đạo: Bác sĩ sẽ chỉ định cho bạn dùng metronidazole hoặc tinidazole.
- Nếu bị viêm âm đạo do không nhiễm trùng: Khi này phương pháp điều trị sẽ là tránh xa những chất có thể gây kích ứng như dung dịch vệ sinh, băng vệ sinh, tampon, bột giặt, nước xả vải,...

Riêng đối với phụ nữ mang thai, thuốc điều trị dạng uống là không được khuyến khích, thay vào đó bác sĩ sẽ cho bạn sử dụng thuốc dạng bôi hoặc đặt âm đạo để hạn chế ảnh hưởng đến thai nhi.

Tùy vào từng nguyên nhân và tình trạng viêm nhiễm nặng hay nhẹ, bác sĩ sẽ có những chỉ định điều trị khác nhau. Tuyệt đối không nên tự ý dùng thuốc vì có thể chữa mãi không khỏi, thậm chí còn khiến bệnh tiến triển nặng và khó chữa hơn.

Một lưu ý quan trọng khác khi điều trị là bên cạnh tuân thủ phác đồ, bạn cũng cần có những chú ý trong sinh hoạt để bệnh nhanh khỏi và phòng tái nhiễm như: luôn vệ sinh vùng kín sạch sẽ, vệ sinh vùng kín đúng cách, giữ vệ sinh vùng kín, mặc quần lót thoáng khí, bổ sung dinh dưỡng cho cơ thể để tăng đề

kháng, không sử dụng dung dịch vệ sinh có tính sát khuẩn cao, không mặc quần áo ướt lâu, không quan hệ tình dục mà thiếu biện pháp bảo vệ,...

Việc điều trị viêm âm đạo cần kiên nhẫn và thực sự cẩn thận. Bởi vậy, chị em không nên vội vàng, hấp tấp và cần chú ý tránh những vấn đề mà bác sĩ đã khuyến cáo trong thời gian điều trị.

<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/bang-gia-kham-phu-khoa-2023>

<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/tu-van-phu-khoa>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/-ot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-het-bao-nhieu-tien-?>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/-ot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-co-au-khong-?>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/top-7-ia-chi-kham-va-ieu-tri-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-uy-tin-tai-ha-noi?>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/danh-sach-top-5-ia-chi-kham-phu-khoa-o-au-tot-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/11-ia-chi-phong-kham-phu-khoa-tot-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/top-8-ia-chi-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi>

<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/danh-sach-11-benh-phu-khoa-thuong-gap-nguy-hiem-nhat-hien-nay>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/top-6-ia-chi-kham-phu-khoa-o-ha-noi-uy-tin>

<https://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-do-3-co-nguy-hiem-khong-?>

<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/15-cach-giam-dau-bung-kinh-nhanh-nhat-co-the-ban-chua-biet>